



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI FEDERICO II  
SEGRETERIA DIREZIONE AMMINISTRATIVA  
DR/2011/2303 del 21/09/2011  
Firmatari: MANFREDI GAETANO

**U.S.R.**

**IL RETTORE**

- VISTI** gli artt. 2 e 19 del vigente Regolamento Didattico di Ateneo;
- VISTO** il Regolamento di funzionamento dei Corsi di Perfezionamento emanato con D.R. n. 2120 del 17/06/2010;
- VISTA** la delibera del 24/05/2011, verbale n. 5, con la quale la Giunta della Facoltà di Scienze MM.FF.NN. ha proposto l'istituzione e l'attivazione del Corso di perfezionamento in *"La nutrizione ottimale: aspetti teorico-pratici"*, a decorrere dall'anno accademico 2011/2012;
- VISTA** la delibera n. 14 del 06/07/2011 con la quale il Consiglio di Amministrazione ha espresso parere favorevole all'istituzione e all'attivazione del Corso di Perfezionamento di cui sopra a decorrere dall'anno accademico 2011/2012 ed ha determinato l'importo del contributo di iscrizione allo stesso in euro 700,00;
- VISTA** la delibera n. 6 del 25/07/2011 con la quale il Senato Accademico ha approvato l'istituzione e l'attivazione del Corso di perfezionamento in Corso di perfezionamento in *"La nutrizione ottimale: aspetti teorico-pratici"*, a decorrere dall'anno accademico 2011/2012;
- VISTA** la delibera n. 3 del 21/07/2011 con la quale il Consiglio del Polo delle Scienze e delle Tecnologie ha espresso parere favorevole all'istituzione e all'attivazione del Corso di cui trattasi a decorrere dall'anno accademico 2011/2012;

**DECRETA**

è istituito, a decorrere dall'anno accademico 2011/2012, presso la Facoltà di Scienze MM.FF.NN. dell'Università degli Studi di Napoli Federico II, il Corso di Perfezionamento in *"La nutrizione ottimale: aspetti teorico-pratici"*.

E' emanato, nel testo allegato al presente decreto, di cui costituisce parte integrante, il regolamento di funzionamento del Corso.

**IL RETTORE**  
**Massimo Marrelli**

Ripartizione *Affari Generali*  
Il Dirigente *dott. Francesco Bello*

Unità organizzativa responsabile del procedimento:  
*Ufficio Statuto, Regolamenti e Organi universitari*  
Responsabile del procedimento:  
*dott. Francesco Bello*



## **Regolamento di funzionamento del Corso di Perfezionamento “La nutrizione ottimale: aspetti teorico-pratici”**

### **Art. 1 Finalità e contenuto del corso**

Il corso di perfezionamento “**La nutrizione ottimale: aspetti teorico-pratici**”, attivato presso la Facoltà di Scienze MM FF NN dell’Università “Federico II” di Napoli, è diretto a fornire ai laureati una competenza specifica sul ruolo della nutrizione e dell’attività fisica come strumenti per il raggiungimento del benessere psicofisico e per il miglioramento dello stato di salute, ai fini della prevenzione di quelle patologie (metaboliche, cardiovascolari, neoplastiche) che trovano nelle cattive abitudini alimentari un potente fattore eziologico. Si intende quindi formare esperti in grado di contribuire alla formazione di una coscienza alimentare e di fornire un supporto nutrizionale adeguato al mantenimento dell’omeostasi metabolica. A tale scopo il Corso tratterà gli aspetti teorico-pratici relativi alla valutazione dei fabbisogni nutritivi, dei fabbisogni energetici e del quadro metabolico, per la determinazione di diete ottimali individuali in accertate condizioni fisiopatologiche, nonché di diete ottimali per collettività. Sarà inoltre trattato il ruolo della flora batterica intestinale, nonché degli alimenti geneticamente modificati, nel mantenimento dello stato di salute, anche in relazione alle intolleranze ed allergie alimentari.

### **Art. 2 Organizzazione didattica**

Il Corso si articolerà nella trattazione dei seguenti temi:

- a) Linee guida per la professione del Nutrizionista;
- b) Fabbisogni nutrizionali
- c) Aspetti energetici della nutrizione
- d) Valutazione del quadro metabolico dell’organismo
- e) Linee guida per una sana alimentazione
- f) Effetti salutari dell’attività fisica
- g) Antiossidanti e nutrizione
- h) Impatto degli alimenti geneticamente modificati (OGM) sulla nutrizione umana
- i) Microflora batterica: composizione e effetti sulla salute dell’intestino
- j) Intolleranze e allergie alimentari
- k) Dalla valutazione dello stato nutrizionale alla costruzione del profilo nutrizionale (esercitazioni pratiche)

I Corsi saranno tenuti da docenti interni all’Ateneo disponibili a svolgere attività didattica nel Corso: Giovanna Liverini, Susanna Iossa, Sergio Di Meo, Piera Quesada, Ezio Ricca, Sergio Esposito, Raffaella Crescenzo, Paola Venditti.

La frequenza del Corso sarà obbligatoria almeno per l’80% del totale dell’impegno orario previsto.

### **Art. 3 Durata del Corso**

Il corso avrà la durata di un anno per un totale di 120 ore di lezioni frontali/esercitazioni pratiche, 440 ore di lezione e-learning e di conseguenti 940 ore di studio personale per un totale di 1500 ore (60 crediti).

La frequenza al Corso è obbligatoria nella misura dell’80% di presenze nelle lezioni frontali/esercitazioni pratiche.

Le attività didattiche interattive e le esercitazioni pratiche prevedono un elaborato scritto finale.

La prova finale consisterà in un questionario a risposte multiple e aperte. Sono ammessi alla prova finale coloro che abbiano i previsti requisiti di frequenza.

#### Art. 4 Numero degli ammissibili

Saranno ammessi al Corso 100 allievi. L'ammissione al corso è per titoli, i quali saranno esaminati da una Commissione composta dal Direttore e da altri due membri designati dal Consiglio del Corso.

#### Art. 5 Titolo di studio richiesto per l'accesso:

a) laurea ante D.M. 509/99 in Scienze Biologiche, Scienze Naturali, Scienze Ambientali, Biotecnologie ad indirizzo Industriale, Biotecnologie ad indirizzo Agrario-Vegetale, Biotecnologie ad indirizzo Farmaceutico, Biotecnologie ad indirizzo Medico, Biotecnologie ad indirizzo Veterinario, Farmacia, Chimica e Tecnologie Farmaceutiche, Medicina Veterinaria, Medicina e Chirurgia, Agraria, Scienze e Tecnologie Alimentari; Scienze Motorie

b) laurea triennale istituita con D.M. 509/99 nelle classi: **1** (Biotecnologie), **12** (Scienze Biologiche), **16** (Scienze della Natura), **20** (Scienze e Tecnologie Agrarie), **24** (Scienze e Tecnologie Farmaceutiche), **33** (Scienze delle attività motorie e sportive)

c) laurea specialistica nelle classi: **6/S** (Biologia), **7/S** (Biotecnologie Agrarie); **8/S** (Biotecnologie Industriali), **9/S** (Biotecnologie mediche, veterinarie e farmaceutiche), **14/S** (Farmacia e Farmacia Industriale), **46/S** (Medicina e Chirurgia), **47/S** (Medicina Veterinaria); **68/S** (Scienze della Natura), **69/S** (Scienze della Nutrizione Umana), **75/S** (Scienze e tecnica dello sport), **76/S** (Scienze e tecniche delle attività motorie e preventive e adattative), **77/S** (Scienze e Tecnologie Agrarie)

d) lauree universitarie delle professioni sanitarie nelle classi: **1** (Professioni sanitarie infermieristiche e professione sanitaria ostetrica), **2** (Professioni sanitarie della riabilitazione), **3** (Professioni sanitarie tecniche), **4** (Professioni sanitarie della prevenzione)

e) lauree specialistiche universitarie delle professioni sanitarie: **1/S** (Scienze infermieristiche e ostetriche), **2/S** (Scienze delle professioni sanitarie della riabilitazione), **3/S** (Scienze delle professioni sanitarie tecniche), **4/S** (Scienze delle professioni sanitarie della prevenzione)

f) laurea triennale istituita con D.M. 270/04 nelle classi: **L-2** (Biotecnologie), **L-13** (Scienze Biologiche), **L-32** (Scienze della Natura), **L-26** (Scienze e Tecnologie Agro-alimentari), **L-29** (Scienze e Tecnologie Farmaceutiche), **L-22** (Scienze delle attività motorie e sportive)

g) laurea magistrale nelle classi: **LM6** (Biologia), **LM7** (Biotecnologie Agrarie); **LM8** (Biotecnologie Industriali), **LM9** (Biotecnologie mediche, veterinarie e farmaceutiche), **LM13** (Farmacia e Farmacia Industriale), **LM41** (Medicina e Chirurgia), **LM42** (Medicina Veterinaria); **LM60** (Scienze della Natura), **LM61** (Scienze della Nutrizione Umana), **LM68** (Scienze e tecnica dello sport), **LM67** (Scienze e tecniche delle attività motorie e preventive e adattative), **LM70** (Scienze e Tecnologie Alimentari),

h) lauree magistrali universitarie delle professioni sanitarie: **LM/SNT1** (Scienze infermieristiche e ostetriche), **LM/SNT2** (Scienze riabilitative delle professioni sanitarie), **LM/SNT3** (Scienze delle professioni sanitarie tecniche), **LM/SNT4** (Scienze delle professioni sanitarie della prevenzione)

i) titolo conseguito presso Università straniera qualora lo stesso sia riconosciuto dal Consiglio del corso di perfezionamento, equipollente a quelli richiesti, ai soli limitati fini d'ammissione al concorso medesimo.



## Art. 6 Importo del contributo di partecipazione

L'importo del contributo di iscrizione al Corso è di euro 700,00

1) Materiale di consumo per esercitazioni pratiche	60%
2) Noleggio, utilizzo e manutenzione apparecchiature	30%
3) Collaborazione con professori e ricercatori o esperti esterni all'Ateneo	10%
TOTALE	100%

## Art. 7 Struttura responsabile della gestione amministrativo-contabile del Corso

La struttura responsabile della gestione amministrativo-contabile è il Dipartimento di Biologia Strutturale e Funzionale.

## Art. 8 Consiglio del Corso

Costituiranno il Consiglio del Corso i Professori: Giovanna Liverini, Susanna Iossa, Sergio Di Meo, Piera Quesada, Ezio Ricca, Sergio Esposito, Raffaella Crescenzo, Paola Venditti. Essi eleggeranno tra i propri membri il Direttore del Corso.

## Art. 9 Attestato finale

Al termine del Corso il Direttore presenterà alla Facoltà una relazione sull'attività svolta, e, quale delegato del Rettore, dopo opportuna verifica delle presenze, del numero di CFU attribuiti e del superamento dell'esame finale, rilascerà ai partecipanti l'attestato di Perfezionamento.

*Per quanto non previsto dal presente regolamento si rinvia al Regolamento di funzionamento dei Corsi di perfezionamento, emanato con Decreto Rettorale n° 2120 del 17/06/2010 nonché alle normative vigenti dell'Ateneo.*